

Alliantie van Kracht

Winter leeraanbod: hoe armoede gedrag bepaalt

Ons leeraanbod
voor de maanden
februari-maart
2026



**Alliantie
van Kracht**
Samen tegen armoede

Thema van het winteraanbod: hoe armoede gedrag bepaalt

Het winteraanbod staat in het teken van de invloed van armoede op gedrag. Armoede gaat verder dan financiële tekorten: het beïnvloedt keuzes, zelfbeeld, veerkracht en de manier waarop mensen omgaan met kansen en uitdagingen. Voor veel mensen in armoede is het nemen van besluiten of het vragen om hulp niet vanzelfsprekend. Langdurige stress, negatieve ervaringen en beperkte middelen zorgen ervoor dat gedrag soms wordt gevormd door overleven in plaats van door optimale keuzes maken.

Het hele winteraanbod sluit aan bij dit thema en biedt inspiratie, kennis en handvatten om te begrijpen hoe armoede gedrag beïnvloedt en hoe sociale ondersteuning en beleid hierop kunnen aansluiten. Door ervaringskennis mee te nemen, laten we zien wat echt helpt: mensen die zelf armoede hebben ervaren weten waar de knelpunten zitten en hoe je de vicieuze cirkel kunt doorbreken. Zo wordt inzicht in gedrag niet alleen een doel, maar een krachtig middel om kansen te vergroten en maatschappelijke participatie te versterken.

Mensen die zelf armoede hebben ervaren weten hoe je de vicieuze cirkel kunt doorbreken.



1. Workshop: Keuzes, gedrag en generatiearmoede

Julian Rengers en Bianca Natasja Javaniseresht Harms

Donderdag 19 februari 2026, 15.30–17.00 uur

Generatiearmoede is een hardnekkig probleem dat van generatie op generatie wordt doorgegeven. Tijdens deze workshop onderzoeken we hoe deze vicieuze cirkel ontstaat en hoe (opgroeien in) generatiearmoede gedrag, keuzes en toekomstperspectief beïnvloedt. Onderzoeker Julian Rengers (Sociaal Planbureau Groningen) laat zien dat generatiearmoede meer is dan een financieel tekort: het beïnvloedt gedrag en kansen. Ervaringsdeskundige Bianca Harms reflecteert op de impact van generatiearmoede op het dagelijks leven. Met pakkende inzichten laat zij zien hoe gedrag een belangrijke rol speelt in generatiearmoede.

Deelnemers krijgen inzicht in de vicieuze cirkel van generatiearmoede en hoe generatiearmoede menselijk gedrag beïnvloedt. Hoe kan sociaal werk en beleid bijdragen aan het doorbreken van deze cirkel? Niet alleen financieel, maar ook in het gedrag en de kansen voor de betrokkenen?

We weten veel over de cirkel van generatiearmoede.

Scan de QR-code hiernaast voor een voorproefje.



Doelgroep

Iedereen die in zijn of haar werk of vrijwilligersrol in aanraking komt met mensen die in armoede leven. Denk aan medewerkers in het sociaal domein, beleidsmakers, zorg- en welzijnsorganisaties, vrijwilligers, buddy's en ervaringsdeskundigen, en partners aangesloten bij de Alliantie van Kracht, Gezond Groningen, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II en/of Kansen voor Kinderen

Groepsgrootte

Maximaal 30 deelnemers

Kosten

Gratis

Locatie

MFC de Binding, Sportlaan 4, Oude Pekela

Meer informatie

leren@alliantievankracht.nl of
06 28 74 32 57 (Lionell Emanuelson)



**Scan mij om je
aan te melden**

2. Webinar:

Persoonlijke ervaringen en armoedebeleid

Wethouder Sunita Biharie (gemeente Apeldoorn)

Woensdag 4 maart 2026, 9.00–10.00 uur

Wethouder Sunita Biharie deelt open met ons haar eigen persoonlijke ervaringen met armoede en hoe dit haar kijk op het leven en werk heeft gevormd. In deze webinar vertelt ze hoe het is om op te groeien in moeilijke omstandigheden, welke obstakels ze tegenkwam en hoe deze ervaringen haar hebben geïnspireerd om te werken aan een eerlijker en menselijker beleid. Ze legt uit hoe ze als wethouder in Apeldoorn actief werkt aan armoedebestrijding, welzijn en werk & inkomen, en hoe beleid en sociale ondersteuning mensen daadwerkelijk kunnen helpen.

Wat levert dit op?

Deelnemers krijgen inzicht in hoe persoonlijke ervaringen met armoede een rol spelen bij beleidskeuzes en wat werkt om de vicieuze cirkel van armoede te doorbreken.

Doelgroep

Iedereen die in zijn of haar werk of vrijwilligersrol in aanraking komt met mensen die in armoede leven. Denk aan medewerkers in het sociaal domein, beleidsmakers, zorg- en welzijnsorganisaties, vrijwilligers, buddy's en ervaringsdeskundigen, en partners aangesloten bij de Alliantie van Kracht, Gezond Groningen, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II en/of Kansen voor Kinderen

Groepsgrootte

Maximaal 50 deelnemers

Kosten

Gratis

Locatie

Online

Meer informatie

leren@alliantievankracht.nl of
06 28 74 32 57 (Lionell Emanuelson)



Scan mij om je
aan te melden

3. Basistraining: Armoede dichtbij

Annemieke Tolsma

Donderdag 12 maart 2026, 15.00-17.00 uur

De training Armoede dichtbij is bedoeld voor iedereen die in zijn/haar (vrijwilligers)werk te maken heeft met mensen die leven onder de armoedegrens. Je leert om steun te bieden aan gezinnen of alleenstaanden die in een armoedesituatie zitten of dreigen terecht te komen.

Je krijgt inzicht in de aard en verschijningsvormen van armoede, van de sociale uitsluiting die door armoede wordt veroorzaakt en in de gevolgen die dit heeft het op het handelen van mensen. Je leert om op de juiste manier in te spelen op deze situatie en daardoor mensen te helpen om weer bij hun eigen kracht te komen en zelfredzamer te worden. Hierdoor kun je beter aansluiten bij de beleving van mensen die leven in armoede en heb je passende antwoorden op de behoefte van mensen met een laag inkomen.

Inhoud training

- Wat is armoede
- Feiten en fabels rondom armoede
- Scenario's van armoedebeleving
- Signalen en valkuilen

Doelgroep

Iedereen die in zijn of haar werk of vrijwilligersrol in aanraking komt met mensen die in armoede leven. Denk aan medewerkers in het sociaal domein, beleidsmakers, zorg- en welzijnsorganisaties, vrijwilligers, buddy's en ervaringsdeskundigen, en partners aangesloten bij de Alliantie van Kracht, Gezond Groningen, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II en/of Kansen voor Kinderen

Groepsgrootte

Maximaal 12 deelnemers

Kosten

Gratis

Locatie

De Werkwereld, Brunelstraat 77, Assen

Meer informatie

leren@alliantievankracht.nl of
06 28 74 32 57 (Lionell Emanuelson)



**Scan mij om je
aan te melden**

4. Lezing: Perspectieven op armoede

Jeroen Boekhoven (docent-onderzoeker Hanze)

Donderdag 19 maart 2026, 15.30–17.00 uur

Iedereen kijkt op een bepaalde manier naar armoede. Dat is belangrijk, want het eigen perspectief op armoede bepaalt vervolgens hoe iemand handelt. Dat betekent dat elke interventie die je doet, vertrekt vanuit jouw idee over wat armoede is, wat de oorzaken zijn en wie of wat nodig is om armoede te bestrijden. Je bent je misschien niet altijd bewust van je onderliggende perspectief. Ieder perspectief is gebaseerd op basisovertuigingen, op een denkkader: een paradigma. Weet jij van jezelf hoe jij naar armoede kijkt en hoe dit jouw handelen beïnvloedt? Weet jij welke interventies bij welk paradigma passen? Kom erachter in deze lezing.

Er bestaan verschillende paradigma's over armoede die het denken en handelen sturen. Het herkennen en bespreken van paradigma's is daarom essentieel voor kritisch denken over armoede.

Wat levert dit op?

- Food for thought en inzicht in paradigma's op het gebied van armoede
- Kritisch denkvermogen op het gebied van armoede
- Zelfreflectie (doordenken van je eigen visie)
- Zicht op samenhang van interventies rondom paradigma's

Doelgroep

Iedereen die in zijn of haar werk of vrijwilligersrol in aanraking komt met mensen die in armoede leven. Denk aan medewerkers in het sociaal domein, beleidsmakers, zorg- en welzijnsorganisaties, vrijwilligers, buddy's en ervaringsdeskundigen, en partners aangesloten bij de Alliantie van Kracht, Gezond Groningen, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II en/of Kansen voor Kinderen

Groepsgrootte

Maximaal 20 deelnemers

Kosten

Gratis

Locatie

Woldwijckcentrum,
Pleiaden 21, Hoogezand

Meer informatie

leren@alliantievankracht.nl of
06 28 74 32 57 (Lionell Emanuelson)



Scan mij om je
aan te melden

5. Inspiratiesessie: Maatwerk in de schuldenaanpak

LAVG, Kompas Zuidlaren, HBG Aldis, Dienst Toeslagen en een ervaringsdeskundige

Maandag 23 maart 2026, 09.00–10.30 uur

Binnen de schuldenaanpak en de wereld van toeslagen werken uitvoeringsorganisaties rechttoe rechtaan en zijn gericht op de massa. Maar er zijn diverse inwoners die in de complexe wereld van wetten en regels bij de hand genomen moeten worden. Die maatwerk nodig hebben.

Dienst Toeslagen, deurwaardersorganisatie LAVG en financiële hulpverleners Kompas Zuidlaren en HBG Aldis delen hun specifieke aanpakken die gericht zijn op het bieden van dit maatwerk. Ze hebben een strategie ontwikkeld om juist ook de mens achter de schulden te begrijpen. Je hoort hoe je hen in jouw werk juist op dit maatwerk in kunt zetten. Daarnaast geeft een ervaringsdeskundige inzicht in hoe maatwerk daadwerkelijk impact heeft in de praktijk.

Deze sessie biedt:

- Inzicht in verschillende maatwerkbenaderingen
- Kennis over de specifieke aanpakken
- Inzicht in hoe je uitvoeringsorganisaties op maatwerk in kunt zetten
- Persoonlijke ervaringen die de invloed van maatwerk op mensen in armoede laten zien

Doelgroep

Iedereen die in zijn of haar werk of vrijwilligersrol in aanraking komt met mensen die in armoede leven: medewerkers in het sociaal domein, beleidsmakers, zorg- en welzijnsorganisaties, vrijwilligers, buddy's en ervaringsdeskundigen, en partners aangesloten bij de Alliantie van Kracht, Gezond Groningen, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II en/of Kansen voor Kinderen

Groepsgrootte

Maximaal 100 deelnemers

Kosten

Gratis

Locatie

Online

Meer informatie

leren@alliantievankracht.nl of
06 28 74 32 57 (Lionell Emanuelson)



**Scan mij om je
aan te melden**

6. Training: ACE's en armoede

Marjon Donkers, kennisexpert ACE's

Dinsdag 31 maart 2026, 10.00–17.00 uur

Veel mensen die in armoede leven hebben in de eerste twintig jaar van hun leven diverse traumatische ervaringen (ACE's, Adverse Childhood Experiences) meegemaakt. Deze ervaringen kunnen langdurige gevolgen hebben voor gezondheid, zelfbeeld en het vermogen om hulp te vragen. Zo zei een ervaringsdeskundige: "mijn jeugd was onveilig en bestond uit veel geweld en verwaarlozing. Ik ontwikkelde mechanismen om mezelf staande te houden. Ik liet niemand dichterbij komen en mijn zelfbeeld was laag. Daarom zocht ik ook geen hulp, want wie zou mij nou willen helpen?" Dit is voor veel mensen herkenbaar, zorgt ervoor dat armoede vaak onzichtbaar blijft en dat het aanbod niet altijd aansluit bij de werkelijke hulpvraag.

Deze interactieve training bestaat uit twee delen. In de ochtend staat inzicht in ACE's centraal. In de middag leggen we de link met armoede en leren we hoe begrip voor ACE's helpt om veiligheid en verbinding te creëren.

Wat levert dit op?

Je krijgt concrete handvatten voor de eigen werkpraktijk.

Doelgroep	Zorgverleners, sociaal werkers, beleidsmakers, ervaringsdeskundigen, vrijwilligers, buddy's en partners aangesloten bij de Alliantie van Kracht, Gezond Groningen, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II en/of Kansen voor Kinderen
Groepsgrootte	Maximaal 30 deelnemers
Kosten	Gratis
Locatie	Het Valkenhof, Witte Valkenstraat 2, Beilen
Meer informatie	leren@alliantievankracht.nl of 06 28 74 32 57 (Lionell Emanuelson)



Scan mij om je
aan te melden

Generatiearmoede samen doorbreken

Hoe helpen we gezinnen in Groningen en Drenthe hun bestaande kracht en talenten te gebruiken om armoede te doorbreken die vaak van generatie op generatie wordt doorgegeven? Door samen te werken aan wat écht effect heeft.

Alliantie van Kracht tegen Armoede is een actief opgavenetwerk; we richten, leren en handelen samen! We bestaan uit ervaringsdeskundigen en verschillende organisaties vanuit bijvoorbeeld Wonen, Welzijn en Zorg, gemeenten en onderwijsinstanties. Samen willen we de overdracht van armoede stoppen. Niet alleen in de Veenkoloniën, maar provinciebreed in Drenthe en Groningen. In ons netwerk werken mensen met verschillende perspectieven en rollen samen: ervaringskennis van leven in armoede én kennis en expertise vanuit wonen, welzijn, zorg, gemeenten en onderwijs. Samen weten we wat helpt en handelen we daarnaar. Ons programmaplan wijst ons de weg voor de komende 20 jaar.

Onze basisprincipes

1. Breed en integraal denken: We bekijken armoede en bestaanszekerheid van alle kanten en niveaus. We luisteren altijd naar de mensen die armoede zelf (hebben) ervaren.

2. Experimenteren werkt: Inwoners en mensen die werken of leren in relevante domeinen krijgen de ruimte om samen nieuwe dingen uit te proberen. Wat goed werkt, daar bouwen we op verder.

3. Leren en Onderzoeken: We willen begrijpen en laten zien wat wel en niet werkt, en vooral waarom. We zetten in op onderwerpen die voor iedereen belangrijk zijn. We bespreken, leren samen en nemen actie.



Feiten en cijfers

- In de Veenkoloniën leven zo'n 14.000 gezinnen in overerfbare armoede.
- We zijn gestart in de Veenkoloniën, waar generationele armoede relatief veel voorkomt, maar we kijken breder dan de grenzen van dit gebied.
- Onderzoek van de RUG heeft aangetoond wat wel en juist niet werkt om dat te veranderen. Daar handelen we naar.
- We werken samen met ruim 50 partners.
- We zijn een opgavenetwerk; we richten, leren en handelen samen!



Meer kennis over minder armoede

Neem gerust contact op en mail naar

leren@alliantievankracht.nl of kijk

op alliantievankracht.nl/leren

Dit aanbod wordt verzorgd vanuit:

De samenwerking tussen de Alliantie van Kracht tegen Armoede, Gezond Groningen, Regio Deal Zuid- en Oost-Drenthe II, de Social Agenda van de provincie Drenthe en Kansen voor Kinderen Groningen.

